

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul
Information gratuite à chaque semaine
Canalisé par Rév. Terri Newlon

« Se libérer des attentes »

9 septembre 2010

Ici Terri Newlon de www.TerriNewlon.com

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Enregistrement téléphonique : **1-916-233-0630, Boîte 163**

Sur votre ordinateur : <http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>
(videz le cache de votre navigateur pour entendre la dernière version)

Écoutez le vidéo sur : <http://terrinenlon.com/articles.htm> ou www.YouTube.com

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul, une information gratuite à chaque jeudi :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. Hum! Bien. Je viens tout juste de terminer les prévisions pour le quatrième trimestre de 2010, et j'ai résumé un petit peu septembre aussi bien qu'octobre, novembre de décembre. Nous avons ce que le canal appelle des événements « humdinger » se produisant de manière rapide et furieuse. Je dirais donc d'attacher votre ceinture ou même de mettre deux ceintures parce que le trajet sera un peu cahoteux. La Nouvelle Lune dont nous avons fait l'expérience était très belle et puissante. La Nouvelle Lune se dissipe, mais l'énergie est toujours très, très forte.

Nous avons une série d'événements qui se produiront pendant la semaine et qui seront tous, je pense, au sujet de l'abandon des attentes. Donc, si vous anticipez avoir atteint un certain niveau aujourd'hui et que vous n'y êtes pas ou que vous avez dépassé votre attente, il est temps d'abandonner celle-ci consciemment.

Si vous anticipez que les gens se comportent d'une certaine manière et qu'ils ne le font pas, abandonnez l'attente. Si vous vous attendez à ce que l'humanité soit davantage illuminée et que vous êtes déçus, abandonnez vos attentes. L'impact émotionnel des énergies est tel que celle-ci vous causera continuellement de la douleur. Elle nourrira en fait le corps de douleur, comme on le nomme.

Se libérer des attentes est vraiment facile. Une des manières de considérer ceci, particulièrement s'il s'agit d'une chose « extérieure, dans le miroir » comme « Je m'attends à ce que le mécanicien répare ma voiture pour très peu d'argent. » ou « pour un montant raisonnable. » ou « Je ne peux dépasser ce montant parce que

c'est tout ce que j'ai. » ou quelle que soit votre attente. Vous renversez donc [la situation] et vous dites « Qu'est-ce que j'en retire? Quelle est ma raison pour avoir cette attente? Comment me sert-elle? »

Cela pourrait être « Et bien, cela signifie que je peux économiser de l'argent. » ou cela signifie « J'ai maintenant de l'argent pour l'épicerie. » ou cela signifie « Je ne dépasse pas mon budget. » ou encore « J'ai un mécanicien à qui je peux faire confiance et je ne me fais pas arnaquer. ». Ce pourrait donc être une question de confiance, une question d'argent, etc.

Donc, tout ce qui est extérieur, changez le point de vue et ramenez-le à « Quelle est la chose que j'ai besoin d'en tirer? » et libérez-vous ensuite de l'attente, qui pourrait être « J'ai besoin de faire confiance au mécanicien. » ou « J'ai besoin d'être en mesure d'économiser de l'argent. » ou « J'ai besoin d'une automobile qui fonctionne bien. ».

Continuez de lâcher prise, parce que lorsque vous refusez de vous accrocher à une attente, le courant [d'énergie] commence à circuler. Maintenant, vous pouvez toujours dire « Je *choisis* une voiture qui fonctionne bien. » et « Je *choisis* un compte de banque bien garni. » et « Je *choisis* la grâce et le bien-être. » ou « la grâce et la facilité. ». Travaillez donc avec les affirmations, mais si les événements vous causent de la tension ou de la douleur, au cours de cette semaine, examinez les attentes, parce que ce sera ce qui doit être abandonné.

Maintenant, l'autre façon de considérer ceci est comme un abandon temporaire, tout comme vous pourriez peut-être tenir un jouet pour le chat, un joli et doux petit jouet pour chat ou autre chose, et vous le laissez tomber sur le plancher. Vous pouvez vous pencher pour le ramasser ou l'envoyer du pied valser à travers la pièce, vous pouvez commencer à jouer avec le chat ou faire autre chose.

Vous le laissez simplement tomber *pour un instant* et ensuite *ressentez* en votre corps la différence entre la situation où vous vous accrochez à l'attente et la situation où vous en êtes libéré. Et ensuite vous pouvez choisir. « Je choisis de reprendre mon attente et d'être tendu. » ou « Je choisis de conserver cette belle énergie calme pour un peu plus longtemps. ». Soyez simplement conscients et examinez les attentes.

Et vous pourriez aussi considérer le point de vue dans l'autre sens, celui où les gens vous regardent et disent « Je m'attends à ce que tu sortes les vidanges. » ou « Je m'attends à ce que tu laves la vaisselle. » ou « J'espère que tu paieras tes impôts trimestriels. », quoi que ce soit.

Renversez-donc le point de vue. Qu'est-ce qui est en *moi*, que j'ai besoin d'*obtenir* et que cette autre personne m'enseigne? ». Comme « Je serai satisfait envers moi plutôt que de laisser cette personne me faire me sentir mal. ».

Jouez donc avec les attentes, et abandonnez, lâchez prise, libérez-vous.

J'espère que vous vous joindrez à nous le 11 septembre pour l'appel gratuit, et ensuite, les VIPs auront une téléconférence boni le 13 septembre et nous travaillerons avec des Prières pour la Paix.

Comme toujours, merci et mon amour à vous,

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon

www.TerriNewlon.com

(Article sur la Spiritualité, Transcrit par Micheline Ralet, Traduction anonyme)

[Enseignements canalisés pour une spiritualité quotidienne](#)
[Formation pour les mystiques modernes](#)

© 2010 Tous droits réservés - Terri Newlon Inc.

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez l'information d'Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

Transmission éthérique sur mesure à longue distance en vue de l'Illumination Spirituelle. Splendide pour les Serviteurs du Monde. Prix économique.
http://terrinewlon.com/events_sessions.htm.

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe douée dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161 Patagonia, AZ 85624 USA