

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul
Information gratuite à chaque semaine
Canalisé par Rév. Terri Newlon

« Émotions réorientées pour un bien supérieur »

30 septembre 2010

Ici Terri Newlon de www.TerriNewlon.com

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Enregistrement téléphonique : **1-916-233-0630, Boîte 163**

Sur votre ordinateur : <http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>
(videz le cache de votre navigateur pour entendre la dernière version)

Écoutez le vidéo sur : <http://terrnewlon.com/articles.htm> ou www.YouTube.com

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul, une information gratuite à chaque jeudi :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. Le sujet d'aujourd'hui est « Émotions réorientées pour un bien supérieur ». L'énergie de la fin de semaine qui vient, les 1, 2 et 3 octobre, favorisera des émotions plutôt agitées. Comme vous pourriez l'avoir noté, l'émotion à laquelle vous êtes le plus enclin est celle qui tend à être répétée.

Donc, si vous êtes enclins à la Joie, votre Joie est probablement amplifiée. Si vous avez dernièrement fait l'expérience de beaucoup tension, vous pourriez faire l'expérience d'une tension ou d'une peur, peut-être même d'une douleur ou d'une peine ou d'un autre type d'émotion du corps de douleur, amplifiée. Dans cet exercice, nous allons travailler avec l'émotion fondamentale, et je pense que c'est l'Amour, et ensuite son côté opposé ou sa dualité, qui serait la peur.

Lorsque l'Amour est présent, la peur ne peut exister. L'Amour est donc absence de peur. Lorsque le corps fait chimiquement l'expérience de la peur à n'importe quel degré, et cela pourrait être juste un petit peu d'impatience, nous considérons ceci comme un degré de peur. La colère, l'agitation, la rage sont toutes basées sur une peur. Même la peine ou la solitude sont basées sur une peur.

Si vous réduisez n'importe quelle émotion à l'Amour ou à la peur, une des choses que vous pouvez faire est travailler avec elle physiquement afin de la transcender. L'idée est que si vous êtes vraiment bouleversés par quelque chose, restez bouleversés, concentrez-vous vraiment sur cette énergie pendant que vous comptez jusqu'à, disons 13, 13 secondes, 14 secondes est à peu près la longueur de temps que vous pouvez maintenir une unique émotion au niveau cellulaire. Maintenant, si

d'autres émotions ou une agitation mentale commencent à s'infiltrer, recommencez, persévérez. C'est comme un engrenage, il devra nécessairement changer, vous passerez à la prochaine vitesse. Vous passerez donc à une autre émotion.

L'autre chose que je dirais de faire est, disons « O.K., je suis un peu fatigué, j'ai peu d'énergie. Est-ce quelque qu'il y a quelque chose dont j'ai peur ? Et bien, peut-être que j'ai peur d'échouer, alors je garde mon niveau d'énergie bas de telle sorte que j'ai une excuse pour ne pas réussir. » Bien sûr, peut-être que vous ne devez vraiment pas disposer de plus d'énergie. Mais, essentiellement, l'idée est de prendre la sensation énergétique dans le corps, la sensation physiologique de peur, et de commencer à respirer en la maintenant. Respirez-la littéralement, parce que la peur et l'excitation, sans épuisement et sans adrénaline, la peur et l'excitation sont très près l'une de l'autre.

Donc, commencez à respirer et travaillez jusqu'à ce que la peur devienne *excitation* et ensuite passez de l'excitation à la *Joie* pure. Comme si vous regardiez un enfant sur un manège, il est un peu hésitant en premier lieu, et puis il décide qu'il aime un peu ça, et ensuite peut-être qu'il sourit pour finalement glousser de rire et crier de Joie. Vous voulez donc vous faire passer par un changement au niveau chimique, particulièrement dans le cas de la peur, et ceci vous ramènera vers l'énergie qui est vraiment votre essence, qui est l'Amour.

Très bien, mes chers. Comme toujours, merci et mon amour à vous,

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon
www.TerriNewlon.com

(Article sur la Spiritualité, Transcrit par Micheline Ralet, Traduction anonyme)

[Enseignements canalisés pour une spiritualité quotidienne](#)
[Formation pour les mystiques modernes](#)

© 2010 Tous droits réservés - Terri Newlon Inc.

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez l'information d'Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

[Transmission éthérique sur mesure à longue distance en vue de l'Illumination Spirituelle. Splendide pour les Serviteurs du Monde. Prix économique.](#)
http://terrionewlon.com/events_sessions.htm.

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe douée dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161 Patagonia, AZ 85624 USA