

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul
Information gratuite à chaque semaine
Canalisé par Rév. Terri Newlon

« Équilibre émotionnel »

2 août 2012

Ici Rév. Terri Newlon de www.TerriNewlon.com

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Enregistrement téléphonique : **1-916-233-0630, Boîte 163**

Sur votre ordinateur : www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k
(videz le cache de votre navigateur pour entendre la dernière version)

Écoutez le vidéo sur : www.terrnewlon.com/articles.php ou www.YouTube.com

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul, une information gratuite à chaque jeudi :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. Hmmm. Je pense que l'équilibre émotionnel est ce qui se trouve dans la balance cette semaine, pour ainsi dire. Il y a toujours beaucoup d'énergie de feu, et ensuite Mercure deviendra directe en Lion cette semaine. Ceci fournit un carburant qui peut quelquefois attiser un mental colérique.

L'équilibre émotionnel, donc : la façon d'y parvenir est simplement de vider les émotions du corps au moment où vous les remarquez. Par exemple, si vous devenez un peu agité pour quelque raison, comme vous ouvrez le garde-manger et la porte se referme trop rapidement, ou vous voulez tondre le gazon et la tondeuse s'arrête toujours, ce genre de chose. Vous savez, les petites agitations ou irritations, vous voulez en prendre soin très rapidement. Il s'agit donc d'expulser [Expiration] l'émotion, de vous emplir d'Amour ou de vous emplir de lumière, de Lumière Divine.

Se profilent aussi des situation de dépression, donc, encore une fois, pour maintenir l'équilibre émotionnel, ne conservez pas l'émotion. [Expiration] Laissez-la vous quitter, emplissez-vous de bonheur ou emplissez-vous d'Amour.

Toutes les émotions négatives sont engendrées par la peur et toutes les émotions positives sont engendrées par l'Amour. Ce sont là les deux émotions fondamentales, et je dis que la peur est une absence d'Amour, et donc sa cure est d'apporter davantage d'Amour.

Je vois donc principalement des tempéraments qui s'enflamment, des pensées colériques, ce genre de choses, très répandues au sein de l'humanité. Encore une fois, ne vous y accrochez pas.

La méthode Sedona pourrait être très utile à certains d'entre vous. Vous dites simplement « Puis-je abandonner cette sensation ? » et vous répondez ensuite « Oui » ou « Non ». « Abandonnerai-je cette sensation ? », « Oui » ou « Non ». Et la troisième question est ensuite « Quand ? » et que vous disiez « Jamais » ou « Pas maintenant » ou « Maintenant », expirez [Expiration], emplissez-vous d'Amour et vous en obtiendrez un certain bénéfice.

L'autre méthode que j'affectionne est « Thought Field Therapy », aussi connue comme « TFT ». Alors que vous avez une pensée négative, une émotion de chagrin ou même un état de douleur physique, vous pouvez donner de petits coups sur certains points de votre corps et libérer les traumatismes ou libérer la douleur et ensuite libérer la composante émotionnelle. Vous pouvez trouver à ce sujet plusieurs vidéos sur YouTube avec différents objectifs.

Vous pouvez faire les petits tapotements au nom de l'humanité si vous le voulez, ou au nom d'une autre personne. En d'autres termes, vous pouvez utiliser votre corps comme un substitut, comme pour toutes les méthodes de guérison.

Très bien. L'équilibre émotionnel, donc. Vous pouvez aussi simplement déclarer : « Je suis équilibré émotionnellement maintenant. ».

Comme toujours, merci et mon amour à vous,

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon
www.TerriNewlon.com

(Article sur la Spiritualité, Transcription par Micheline Ralet, Traduction anonyme)

[Formation pour les Mystiques Modernes](#)
[Enseignements Canalisés pour une Spiritualité Quotidienne](#)

© 2012 Tous droits réservés - Terri Newlon Inc.

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez l'information d'Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

[Transmission éthérique sur mesure à longue distance, continuellement perfectionnée, pour toutes celles et tous ceux qui recherchent l'Illumination Spirituelle. Splendide pour les Serviteurs du Monde. Prix économique.](#)
http://terrinenlon.com/events_sessions.php.

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980,

lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe talentueuse dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624 USA