

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul
Information gratuite à chaque semaine
Canalisé par Rév. Terri Newlon

« **Techniques calmantes** »

16 décembre 2010

Ici Terri Newlon de www.TerriNewlon.com

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Enregistrement téléphonique : **1-916-233-0630, Boîte 163**

Sur votre ordinateur : <http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>
(videz le cache de votre navigateur pour entendre la dernière version)

Écoutez le vidéo sur : <http://terrnewlon.com/articles.htm> ou www.YouTube.com

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul, une information gratuite à chaque jeudi :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. Puisque nous sommes dans une période avec beaucoup de stress pour la plupart des gens, vous finalisez l'année où êtes simplement très affairés à cause des Fêtes ou autre chose, j'ai pensé que nous pourrions mettre en pratique quelques techniques calmantes aujourd'hui.

Maintenant, lors de notre dernier appel VIP, j'ai donné différentes techniques et celles-ci sont encore utiles afin de ré-énergiser et re-vitaliser votre corps pour traverser cette période, parce que votre corps astral, votre corps dans lequel votre âme voyage et votre corps éthérique travaillent tous très dur, la plupart du temps pendant que vous dormez.

Vous vous réveillez probablement le matin en vous sentant plus fatigués, ou quelquefois au milieu de la nuit, peut-être avec un genre de sensation de fourmillement dans le corps parce que nous sommes tous très, très affairés sur les plans intérieurs. Vous travaillez donc vraiment 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Techniques calmantes. J'en utiliserai une que je n'ai pas déjà partagé avec vous. La technique de la goutte de pluie, je crois qu'on la nomme ainsi, est une méthode ayur-védique où de l'huile chaude tombe, une goutte à la fois, sur des endroits spécifiques du corps.

La méditation est apparentée à celle-ci, mais c'est une méditation très ancienne et elle est réalisée avec l'imagination, pas nécessairement avec de l'huile chaude, mais vous pourriez utiliser de l'eau chaude si vous le vouliez.

L'imagerie est simplement, couché sur le dos, une goutte d'eau très chaude tombe en plein milieu du Troisième Oeil. Ce serait directement au centre du Troisième Oeil, s'il vous plaît, entre les sourcils.

Vous portez ensuite attention à l'écoulement de l'eau, et ensuite une autre goutte d'eau très chaude tombe et vous la sentez couler sur le front ou peut-être vers les yeux ou ailleurs. Vous pouvez peut-être pencher la tête et laisser l'eau s'écouler d'une certaine façon, en direction des cheveux.

Vous pouvez aussi travailler énergétiquement avec le bout des doigts si vous le désirez, prenant l'énergie à partir du centre entre les sourcils, [la faisant passer] au-dessus des sourcils et ensuite en direction des oreilles. Vous pouvez toucher légèrement, physiquement, la peau ou vous pouvez simplement le faire énergétiquement, comme si l'eau s'écoulait dans cette direction, passait tout juste au-dessus des sourcils pour s'écouler ensuite vers les oreilles.

Ce sont donc là des techniques calmantes. Maintenant, vous pouvez devenir très habiles à simplement imaginer ceci et à ressentir ce genre de courant chaud lorsque, disons, vous êtes assis à un bureau ou attendez à l'aéroport ou peut-être attendez en ligne au bureau de poste pour ramasser votre colis ou autre chose. Vous utilisez simplement ceci comme technique calmante.

Elle fonctionne aussi très bien avec les enfants qui ont de la difficulté à s'endormir, avec une personne qui fait l'expérience d'une faible douleur et qui a de la difficulté trouver le sommeil, vous pouvez le faire pour eux et vous pouvez aussi le faire à longue distance.

Souvenez-vous que le temps et l'espace sont des illusions. Ceci devient de plus en plus évident ces jours-ci.

Très bien. J'espère que vous avez apprécié les techniques calmantes. Comme toujours, merci et mon amour à vous,

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon
www.TerriNewlon.com

(Article sur la Spiritualité, Transcrit par Micheline Ralet, Traduction anonyme)

[Formation pour les Mystiques Modernes](#)
[Enseignements Canalisés pour une Spiritualité Quotidienne](#)

© 2010 Tous droits réservés - Terri Newlon Inc.

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez l'information d'Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

NOUVELLE transmission éthérique sur mesure à longue distance pour toutes celles et tous ceux qui recherchent l'Illumination Spirituelle. Splendide pour les Serviteurs du Monde. Prix économique. http://terrinewlon.com/events_sessions.htm.

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe douée dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161 Patagonia, AZ 85624 USA