

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul  
Information gratuite à chaque semaine  
Canalisé par Rév. Terri Newlon

« Méditation calmante »

4 août 2011

Ici Rév. Terri Newlon de [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Enregistrement téléphonique : **1-916-233-0630, Boîte 163**

Sur votre ordinateur : [www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k](http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k)  
(videz le cache de votre navigateur pour entendre la dernière version)

Écoutez le vidéo sur : [www.terrnewlon.com/articles.htm](http://www.terrnewlon.com/articles.htm) ou [www.YouTube.com](http://www.YouTube.com)

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul, une information gratuite à chaque jeudi :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. Notre centre d'attention aujourd'hui est le calme. Nous ferons donc un petit peu de méditation calmante. La vibration de l'énergie calme est fondamentalement une vibration d'Amour, ce qui signifie abandonner toutes les peurs.

Des énergies similaires [à la peur sont] : l'inquiétude, l'anxiété, la colère ou l'irritation, etc. Permettre à la vibration de l'Amour d'apporter une énergie calme, sereine. C'est quelque chose qui est très nécessaire en ce moment et une bonne chose à pratiquer sur une base régulière.

Un rappel que l'une des meilleures choses que vous pouvez utiliser pour soulager la peur est un remède homéopathique nommé Aconitum Napellus, et la meilleure concentration est 30X. La bouteille pourrait annoncer « pour le rhume et la fièvre », mais essentiellement ce remède extrait aussi la terreur de la structure cellulaire, et ceci... ceci est Rainbow qui se joint à nous. Elle est là qui nous donne des « bisous », le chat Rainbow est donc avec nous.

L'Aconitum Napellus 30X extrait la terreur des cellules, même les anciennes terreurs, les terreurs récentes, n'importe quel type de peur, connue et inconnue, identifiée et non-identifiée. Vous pourriez prendre une pilule de temps à autre, et certainement après tout événement qui pose un défi ou lorsque vous commencez à être inquiet.

Nous voulons aussi nous pratiquer à être dans le moment présent, parce que c'est alors que la vie est paisible.

La méditation calmante, donc. Une fois encore elle renforce le Troisième Oeil. Nous allons voir un mouvement spiral entrant dans le centre du Troisième Oeil, un genre de torsade ou de ressort d'énergie entrant dans le centre du Troisième Oeil, et nous voulons ensuite la voir répandre une énergie calmante à travers le corps, tout comme un caillou tombant dans une mare d'eau. C'est un effet d'ondulation très délicat. Il débute donc dans le Troisième Œil, particulièrement parce que nous avons en ce moment Mercure rétrograde en Vierge, nous verrons beaucoup d'énergie mentale sur-active.

Encore une fois, une spirale entrant dans le centre du front et créant ensuite de petites ondes d'énergie calme. Voyez si vous pouvez les sentir onduler vers l'extérieur alors que vous travaillez avec les énergies. Très rapide, très simple et peut être répété plusieurs fois par jour.

Vous pouvez aussi utiliser des affirmations comme « JE SUIS calme et centré. ». Peut-être aussi « Je choisis une énergie tranquille, calme. Je choisis une énergie tranquille, calme. ».

Très bien. Comme toujours, merci et mon amour à vous,

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon  
[www.terrinelyon.com](http://www.terrinelyon.com)

(Article sur la Spiritualité, Transcription par Micheline Ralet, Traduction anonyme)

[Formation pour les Mystiques Modernes](#)  
[Enseignements Canalisés pour une Spiritualité Quotidienne](#)

© 2011 Tous droits réservés - Terri Newlon Inc.

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez l'information d'Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

[Transmission éthérique sur mesure à longue distance, continuellement perfectionnée, pour toutes celles et tous ceux qui recherchent l'Illumination Spirituelle. Splendide pour les Serviteurs du Monde. Prix économique.](#)  
[www.terrinelyon.com/events\\_sessions.htm](http://www.terrinelyon.com/events_sessions.htm).

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe douée dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624 USA