

Djwhal Khul Artículo de Espiritualidad  
Información gratuita cada semana  
Canalizada por Rev. Terri Newton

### “Limpieza Emocional y Técnica de Estabilización”

Marzo 5, 2009

Ésta es Terri Newlon de [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

Puedes también escuchar (en inglés) el mensaje a continuación, y todos los subsecuentes mensajes, los cuales cambian cada jueves. El mensaje más reciente está disponible 24/7 por teléfono o por computadora en:

Teléfono para acceder a la grabación: **1.916.233.0630, Box 163**

Actualiza la memoria (Caché) para escuchar la versión más reciente:

<http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>

(Esta semana no hubo video – aparece el de la semana pasada)

Mira el video en: <http://terrionewlon.com/articles.htm> o [www.YouTube.com](http://www.YouTube.com)

Y aquí está el más reciente *Artículo de Espiritualidad* de Djwhal Khul (El Tibetano), información compartida gratuitamente cada jueves:

(Comienza la Canalización)



Este es Djwhal Khul. *Tashi Delek (Mi Espíritu está en Tu Espíritu puro)*.

Bien. Vamos a comenzar con un color dorado blanco. Me habrás escuchado enseñar que esa es una combinación de dos niveles de Consciencia Crística: dorada para la Universal, blanca para la local. Combinándolas nos dan juntas una energía sanadora muy poderosa.

Lo que vamos a hacer es modelar esa energía dorada blanca en una bola de luz o esfera de energía, justo enfrente de ti. Mejor dicho, directamente enfrente de tu Plexo Solar; o sea, literalmente, justo frente al músculo del estómago. Justo delante de ti, al nivel del tórax, la parte inferior de tu caja torácica.

Sigue modelando esta bola dorada blanca. Después, lo que vamos a hacer es cerrar los ojos y exhalar, y luego mientras estás dejando salir el aire, mete la bola de luz dorada blanca dentro del Plexo Solar. [Al exhalar].

Ahora para aquellos de ustedes que son sensitivos, les diré que dejen su mano izquierda [NT – luego que penetró la esfera de luz] simplemente relajada frente a su tórax, entre 4 o 5 pulgadas, o 6 quizá. Simplemente dejen salir la energía que estaba en su Plexo Solar. Así es que, la mano izquierda es como un extractor, drenando energía fuera del cuerpo. La mano derecha trae la energía hacia dentro del cuerpo, alimenta el cuerpo. Entonces queremos que la mano izquierda permanezca quieta y que saque toda la negatividad o la tensión, o la preocupación, ansiedad, enfermedad, lo que sea que haya estado guardado en el Plexo Solar. Deja que salga, preferentemente sin esfuerzo.

En algún momento, sentirás como si hubiera un jalón de la energía, como un tirón chicoso (NT – un estiramiento, como cuando se fabrica caramelo). Puedes simplemente dejar que tu mano izquierda se deslice suavemente lejos de tu cuerpo. Normalmente lo sentirás en la palma de tu mano izquierda. Sentirás la energía correrse. Puede que sientas un efecto un poquito ardiente o punzante; eso significa que estás drenando esa energía fuera del cuerpo.

Ahora, a veces con la mano derecha, querrás imaginar que tus dedos son muy largos y que puedes barrer la energía hacia afuera para ayudarle un poquito. Entonces puedes hacer una barrida, barriendo con tu mano derecha en suaves movimientos, como si tus dedos tuvieran 12 pulgadas de largo y, yendo directo a través del cuerpo, peinándolo hacia fuera, y eso acelerará un poco el proceso.

Una vez más podemos cerrar los ojos, exhalamos. [Exhala] Toma la mano izquierda y sacúdela, sacude la energía lejos. Diré que la arrojes por la ventana, lánzala hacia el cielo, o lánzala abajo, hacia la tierra. Por supuesto, nunca la arrojes hacia otro ser sintiente. Es sólo como si volteas tu mano de manera que el dorso de esa mano esté ahora hacia el cuerpo, voltéala de un tirón muy-muy rápidamente de modo que te liberes de la energía negativa.

Por favor sacude ambas manos. Si la izquierda se siente algo entumecida desde el codo, bárrela, bárrela abajo hacia la muñeca y, fuera de la punta de los dedos. Hazlo una vez más, así como si estuvieras cepillando el polvo o cepillando algo. Puedes hacer eso con ambos brazos. Sacude las manos otra vez.

Lo que vamos hacer es volver justo frente al Plexo Solar. Trae directamente frente a ti ese globo de luz dorada blanca. Moldéalo con tus manos. Puedes realmente sentirlo, quizá del tamaño de una pelota de playa. Puede ser bastante grande, por lo menos del tamaño de un balón de basketball, pero preferiblemente incluso más grande.

Luego cuando sientas que lo hiciste bonito y maravillosamente, cierras otra vez los ojos para que los músculos se relajen. Toma una respiración, y deja salir el aire lentamente. Y justo hacia el final de la exhalación, mete esa esfera de luz dorada-blanca dentro de tu Plexo Solar.

De verdad este momento debería sentirse como un estabilizador excelente. Bueno, ya tienes mucha energía Chi en el Plexo Solar. Es firme, es sonora - armoniosa. No es

vulnerable a las emociones de otra gente.

Este es pues un estabilizador del centro emocional, algo que fortalece tu Plexo Solar y fortalece todos los órganos y glándulas relacionados con él. Sirve también para la salud así como para protección y bienestar general.

Es un excelente ejercicio a utilizar durante este tiempo en que hay mucho miedo, ansiedad e incertidumbre relacionada con la economía o cualquier otro asunto que pueda suceder, o guerras; ese tipo de cosas. Es además particularmente útil si quisieras hacer esto a tus niños y en animales, y también a los ancianos que pudieran estar en un asilo, o para algo más. Imagínate haciéndolo para ellos por lo menos una vez al día, preferiblemente dos veces al día. Podrías hacerlo a larga distancia.

Muy bien amigos. Como siempre, gracias y mi amor para ti.

Djwhal khul

Canalizado por Re. Terri Newlon  
[www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

(Artículo de *Espiritualidad* transcrito del audio, por Micheline Ralet)

[Enseñanzas Canalizadas para la Espiritualidad de Cada Día](#)  
Entrenamiento para Místicos Modernos

© 2009 All Rights Reserved – Terri Newlon, Inc.

Intégrate a nuestra e-revista y obtén gratuitamente *Artículos de Espiritualidad* cada semana.

NUEVO sistema de transmisión de larga distancia, para Iluminación Espiritual. Excelente para los Servidores del Mundo. Precios económicos, ver más en [http://terrinewlon.com/events\\_sessions.htm](http://terrinewlon.com/events_sessions.htm)

Nuestros Sanadores Profesionales y el Grupo de Sanadores Intuitivos de la Mente Maestra, son una formidable manera de aprender más de los expertos. Este programa se ofrece a través de conferencia vía telefónica, dos veces al mes, con un envío por correo electrónico conteniendo la llamada en audio, para descarga, Y ADEMÁS un paquete CD de las llamadas grabadas enviadas por eMail a ti, al final del mes. Da click en: [http://www.terrinewlon.com/health\\_intuits\\_mastermind.html](http://www.terrinewlon.com/health_intuits_mastermind.html)

Acerca de la Reverendo Terri:

Terri Newton es una renombrada maestra espiritual mundial y canal consciente de voz del Maestro Ascendido Djwhal Khul. Djwhal Khul ha trabajado a través de numerosos canales. Incluyendo Madam H.P. Blavatsky y Alice A. Bailey, y es bien conocido de los estudiantes espirituales. Su trabajo a través de Terri comenzó en 1980 cuando ella

estudiaba bajo Janet McClure y The Tibetan Foundation, Inc. ... y ha resultado en un extenso sistema de soporte global en línea, de enseñanzas de prácticas espirituales.

Ella es además una talentosa Sanadora Empática y ha entrenado miles de médium y psíquicos. Una de sus especialidades, consiste en instruir a otros sensitivos naturales para que puedan así activar sus habilidades, de modo que ellos puedan experimentar vidas bien balanceadas sin descuidar sus requerimientos físicos, emocionales, mentales y espirituales.

Agradecemos reenvíes estos mensajes y los pongas en Internet. ¡Gracias por compartirlos!

Terri Newlon, Inc. 752 E. Desert Jewel Dr. Cottonwood, AZ USA 86326

Sitio oficial en inglés: [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

(Traducido al español por F. Farías)