

Artículo de Espiritualidad por Djwhal Khul
Información semanal gratuita
Canalizado por la Rev. Terri Newlon

"Aumentar Energía Chi"

Octubre 12, 2017

Esta es la Rev. Terri Newlon de www.TerriNewlon.com

Puedes también escuchar el siguiente mensaje y todos los mensajes subsiguientes que cambian cada jueves. El último mensaje está disponible 24/7 por teléfono o computadora en:

Grabado (en inglés) Marcando: 1-540-402-0043 PIN 6699 #

Actualiza (Refresh) el navegador para la última versión:

<http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>

Ve el video de éste artículo en <http://terrionewlon.com/articles.php> o www.YouTube.com

Y aquí este el último Artículo de Espiritualidad de Djwhal Khul, información gratuita cada jueves:

(Comienza la canalización)



Djwhal Khul aquí. Tashi Delek.

Bien. 'Tashi Delek' es saludar a tu Ser Superior Feliz Iluminado, bueno, es realmente como Namaste o cualquier otro tipo de saludo exaltado. Saludas a alguien al más alto nivel posible.

Esta semana tenemos el Viernes 13, que puede convertirse en un día muy afortunado si quieres trabajar en ello.

También tenemos una presencia de fotones muy interesante. Fotón, partículas de luz provenientes de los Pilares de la Creación e inundando esta área. Es un torrente bienvenido de energía fotónica, y quiero animarte a que trabajes aumentando la energía vital Chi.

Así que aumenta tu energía dentro del cuerpo y literalmente haciendo eso voluntariamente, simplemente diciendo 'Aumento mi energía ahora' o 'Mi energía está aumentando'. 'Aumento la Energía Chi', como una orden que le das al cuerpo. Haz pequeñas cosas como trotar en el lugar o trotar en la silla, literalmente, en particular si la

silla tiene ruedas, muévete alrededor. Haz más movimiento con el cuerpo, de cualquier manera que puedas, y sé que algunos de ustedes pueden estar en cama agobiados en el momento, o lo que sea, puedes mover el cuerpo isométricamente [tensionar] e incrementar el chi. Esto también aumenta el oxígeno y varias otras cosas.

Creo que también en términos de suplementos, el agua oxigenada, quizá el [Vortex Water](#) y tenemos esa información en el sitio web, si no estás familiarizado con ello. Hay gotas que puedes agregar al agua para oxigenarlas, hay fabricantes de oxígeno en el mercado. Puedes trabajar con antioxidantes, especialmente proantocoles y tenemos también eso en el [sitio web](#). Hay algunas otras formas de OPCs [[proantocianidinas oligoméricas](#)] en el mercado, si lo prefieres.

También puedes trabajar con CoQ10 [[Coenzima Q10](#)] para estimular las mitocondrias en las células. Casi todas las células tienen mitocondrias, que es tu fabricante de energía o tu paquete de baterías, si lo deseas. Entonces CoQ10 es el antioxidante para las mitocondrias.

Por lo que, se trata de aumentar el chi y simplemente seguir trabajando con ello. Incluso algo así como parar y saltar tres veces y luego seguir caminando. Pequeñas cosas a medida que avanzas, ayudarán. Y, por supuesto, la respiración siempre ayudará a aumentar el chi. Entonces, incluso tres respiraciones profundas o aquello que hacemos, al inhalar cierras la parte delantera del torso y luego exhalas la energía por la columna vertebral. Así que, desde una vista lateral, parece un clip o algo, y tres veces haciendo todo eso, los chacras se abren y todo el Chi aumenta.

Bien, Queridos. Como siempre, gracias y mi amor para ti.

Djwhal Khul

Canalizado por Rev. Terri Newlon
www.TerriNewlon.com

(Artículo de Espiritualidad, Transcrito por Micheline Ralet)

[Entrenamiento para Místicos Modernos](#)

[Enseñanzas Canalizadas para la Espiritualidad Diaria](#)

© 2017 Todos los Derechos Reservados – TerriNewlon Inc.

Únete a nuestro boletín electrónico y recibe gratuitamente información de Artículos de Espiritualidad cada semana.

Transmisión de larga distancia desde los éteres con diseño personalizado continuamente. Actualizado para quienes buscan la Iluminación Espiritual. Ideal para Servidores del Mundo. Precio económico.

http://terrnewlon.com/events_sessions.php

Acerca de la Rev. Terri:

TerriNewlon es una renombrada maestra espiritual y canal de voz consciente del Maestro Ascendido Djwhal Khul. Djwhal Khul ha trabajado a través de numerosos canales, incluyendo Madam H.P. Blavatsky y Alice A. Bailey, y es bien conocido por los estudiantes

espirituales. Su trabajo a través de Terri comenzó en 1980 cuando ella estudio con Janet McClure y en Tibetan Fundation, Inc., y ha dado lugar a un extenso sistema de soporte global en-línea de enseñanzas espirituales prácticas.

Ella es también una talentosa Sanadora Empática y ha entrenado a miles de medios y psíquicos. Una de sus especialidades es instruir a otras personas sensitivas naturales, para que puedan encender y apagar sus capacidades de modo que puedan vivir una vida bien equilibrada sin dejar de lado sus propias necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Terri Newlon, Inc. HC2 Box 20 Nogales, AZ 85621

El boletín y servicios se realizan exclusivamente en inglés, puedes obtener la traducción al español en el Sitio oficial http://www.terrnewlon.com/articulos_de_la_espiritualidad.php
Traducido por Francisco Rafael Farías.