

Artículo de Espiritualidad por Djwhal Khul
Canalizado por la Rev. Terri Newlon
Información semanal gratuita

“Conexión a tierra y Protección”

Mayo 19, 2011

Esta es la Rev. Terri Newlon de www.TerriNewlon.com

A continuación está el mensaje. Puedes también escuchar (en inglés) éste y todos los mensajes posteriores, los cuales cambian cada jueves.

El mensaje más reciente está disponible las 24horas/7días, por teléfono o por computadora en:

Número de marcación: 1.916.233.0630, Box 163

Actualiza el navegador (*refresh*) con la última versión:

<http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>

Ve el mensaje y/o el vídeo (en inglés) en <http://terrionewlon.com/articles.htm>

Y aquí está el último Artículo de Espiritualidad de Djwhal Khul, información gratuita cada jueves:

(Comienza la canalización)



Djwhal Khul aquí. *Tashi Delek*

Bien. Empezaremos con una hermosa luz dorada blanca que entra por el chacra coronario justo ahí directo, a la parte superior de la cabeza, dejando que fluya hacia abajo a través del cuerpo. Una muy cálida energía dorada blanca, tiene algo de poder curativo, y por eso estamos trabajando con esa combinación.

Y en la enseñanza de hoy, quiero hablarles un poquito acerca de permanecer anclados porque tenemos algunas situaciones astrológicas arribando, en las que podrías encontrarte frecuentemente sintiéndote algo desconcentrado, tal vez incluso un poco cansado, como cuando sientes que necesitas tomar una siesta.

Parte de ello es la fuerza de la Luna Llena de Wesak, que recién acaba de pasar. Ese es un evento anual, si quieres, como el Año Nuevo Espiritual para los Trabajadores de la luz.

Pero algo de ello es también influencia Celestial que está sucediendo, así que permanecer conectado o anclado a tierra es en realidad una forma de decir 'manteniendo tu conciencia en tu cuerpo físico' o alrededor del cuerpo físico. Por lo que un ejemplo de *no* estar muy anclado a tierra sería: tu mente está vagando en algún momento del pasado, o soñando en el futuro, o te encuentras tú mismo indeciso, o sintiendo que tus pies apenas tocan el suelo mientras vas caminando, o algo así. Es una situación común.

Cuando trabajamos para lograr que la conciencia llene la estructura física, hay muchos beneficios. Uno de ellos es que tú estás presente en el momento, pero mucho más allá de eso. Es entonces cuando pueden suceder epifanías y milagros. Puedes incluso trascender las leyes físicas. Así, por ejemplo, para realizar una sanación milagrosa o tele-transportarte a otro lugar, y ese tipo de cosas, requieres un cierto porcentaje de la conciencia dentro del vehículo físico. No es exactamente en un 100% pero cercano a ello. Por eso cuanto más practiques el estar presente en la estructura física, mejor será, y después tanto como puedas traerla al momento actual.

Ahora tenemos algunas técnicas, tal vez una sería: en el centro de la frente hay un pequeño nicho precisamente ahí, algo como una cruz Celta. Puedes sólo tocarla muy ligeramente o poner tus dedos en frente de tu cara tenuemente.

Y luego otra; una de las cosas que yo uso, es la esencia de [Tres Estrella Uno](#) (NdT: [clic](#) para información del elixir). Puedes a lo mejor solamente sostenerla frente al Tercer Ojo y sentir la energía que eso produce.

Y también quizá cualquiera de las poses; podría ser una pose de yoga, o pose de Tai Chi. Una de ellas, que yo hago y es mi favorita, es: Inclinando la pelvis, flexionando las rodillas un poquito, los pies abiertos en paralelo a la anchura de los hombros de modo que ningún pie en contraposición. Y entonces la única presión que sientes en los músculos, es en la parte superior del muslo, o la parte superior de la pierna, desde la rodilla hasta la cadera. Si sientes tensión – tensión muscular, en cualquier punto – la postura no está realizándose correctamente.

Y otra más; mientras estás sentado, o incluso conduciendo un coche, la manera de practicar el estar anclado (aterrizado) es parecido a como si fueras a levantarte de tu silla, pero sin usar los brazos. Hay pues ahí una cierta inclinación en la pelvis también, y te lleva a estar presente en el cuerpo. Y puedes practicar eso en la silla de tu oficina o como dije, mientras conduces, o al estar cenando, etc., y eso también te llevará adentro

Y posteriormente la otra cosa importante para recordar es, la respiración. No sostengas la respiración. Porque cuando estás sosteniendo la respiración no estás presente en el vehículo, en tu vehículo corporal.

Y finalmente digamos que la otra cosa es evitar cruzar las extremidades. Porque cruzar las piernas, incluso sobre los tobillos, o cruzar los brazos, tiende a llevarte también más fuera del cuerpo, especialmente de la cintura para abajo si estás cruzando las piernas, eso tiende a hacer que tu aura quede casi estancada o anulada o perdida en la mitad inferior del cuerpo, por lo que sólo la parte superior está obteniendo energía *chi*.

Y entonces los que cruzan frecuentemente los brazos, terminan con problemas digestivos o alguna otra área afectando al plexo solar; que podría ser el hígado, el bazo, el páncreas, el estómago, incluso los pulmones.

Por eso lo mejor es completar el círculo. De modo que junta las plantas de tus pies, uno frente al otro, y quizá además hazlo con las manos. Estás con esto haciendo un circuito completo, piensa pues en ello como la electricidad: Cruzados, se crea problemas en el cableado eléctrico, pero un círculo o un circuito, es bueno. Así que quieres el flujo continuo, y cuando unes tus manos y pones los pies juntos, lado a lado, en realidad estás reciclando tu propia energía y cuando estés cruzando las piernas, en realidad estás absorbiendo energía negativa de los demás. Por lo tanto, es también una postura de protección.

Y puedes incluso cruzar los dedos de tus manos por detrás de tu espalda, y eso parecerá a los demás como si tu postura fuera bastante abierta, pero lo que estás haciendo es poner una especie de escudo de fuerza alrededor de ti para protección. Es especialmente adecuado para protección emocional.

Bien queridos. Como siempre, muchas gracias y mi amor para ti,

Djwhal Khul

Canalizado por Rev. Terri Newlon

www.TerriNewlon.com

(Spirituality Article, Transcribed by Micheline Ralet)

© 2009 Todos los Derechos Reservados – Terri Newlon Inc.

NUEVO sistema (en inglés) de transmisión de larga distancia para quienes buscan la Iluminación Espiritual. Ideal para Servidores del Mundo. Precio económico.

http://terrnewlon.com/events_sessions.htm

Acerca de la Rev. Terri:

Terri Newlon es una renombrada maestra espiritual y canal de voz consciente del Maestro Ascendido Djwhal Khul. Djwhal Khul ha trabajado a través de numerosos canales, incluyendo Madam H.P. Blavatsky y Alice A. Bailey, y es bien conocido por los estudiantes espirituales. Su trabajo a través de Terri comenzó en 1980 cuando ella estudió con Janet McClure y en Tibetan Foundation, Inc., y ha dado lugar a un extenso sistema de soporte global en-línea de enseñanzas espirituales prácticas. Ella es también una talentosa Sanadora Empática y ha entrenado a miles de medios y psíquicos. Una de sus especialidades es instruir a otras personas sensitivas naturales, para que puedan encender y apagar sus capacidades de modo que puedan vivir una vida bien equilibrada sin dejar de lado sus propias necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624

Únete a nuestro boletín electrónico y recibe gratuitamente Artículos de Espiritualidad cada semana.

El boletín se envía en inglés, puedes obtener la traducción en el Sitio Web oficial www.TerriNewlon.com en la pestaña 'Spirituality Articles' – 'Español'. O en el blog www.Djwhal-Khul.blogspot.com/ Traducción al español: Francisco R. Farías.