

“Beruhigungsmeditation”

“Calming Meditation”

Djwhal Khul's Spiritueller Artikel
Jede Woche als Gratis Information
Gechannelt durch Rev. Terri Newlon

4. August 2011

Hier ist Terri Newlon von www.TerriNewlon.com

Sie können diese Nachricht und alle folgenden jeden Donnerstag hören. Die letzte Nachricht ist jeweils während 24 Stunden/7 Tage am Telefon oder PC zugänglich.

Original in englisch: Recorded Dial_in: 001 916 233 0630, Box 163

Leerem Sie den Cache Ihres Internet Browser um die letzte Version zu hören:

<http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>

Siehe Video auf <http://www.terrinewlon.com/articles.htm> oder www.youtube.com

(Das Channeling beginnt)



Hier ist Djwhal Khul. Tashi Delek.

O.K. Unseren heutigen Schwerpunkt legen wir auf das Beruhigen. Wir führen deshalb eine Beruhigungsmeditation durch. Die Schwingung der Energie der Ruhe ist grundsätzlich eine Schwingung der Liebe. Sie lässt alle Ängste, Befürchtungen los.

Ähnliche Energien sind: Sorgen, Ängstlichkeit, Wut oder Angst, etc. Erlauben Sie der Schwingung der Liebe, eine beruhigende, heitere Energie einzubringen. Dies ist derzeit dringend notwendig, es ist eine gute Sache und kann fortlaufend angewendet werden.

Ich erinnere gerne an das homöopathische Mittel Aconitum Napellus. Es ist eines der besten Mittel um Ängste freizulassen. Am besten wendet man es in 30facher Potenz an. Auf der Flasche steht, dass es bei Erkältung oder Fieber angewendet wird – in unserem Fall zieht es den Terror aus den Zellstrukturen heraus. („Rainbow“, die Katze von Terri Newlon besucht uns. Sie ist hergekommen um Küsse zu verteilen. So ist „Rainbow“ mit uns).

Das Acontium Napellus 30x zieht den Terror aus den Zellen, sogar alten Terror, den letzten Schrecken, jede Art von Furcht, bekannte oder unbekannte, identifizierte und nicht identifizierte. So braucht man vielleicht nur hie und da eine Pille zu nehmen, besonders aber dann, wenn Sie etwas herausgefordert haben, und beginnen sich Sorge zu machen.

Denken sie daran im Hier und Jetzt zu sein, weil da der Platz ist, wo das Leben friedlich ist.

Okay, beginnen wir mit der Beruhigungsmeditation. Wieder einmal stärken wir das 3. Auge, indem wir eine spiralförmige Bewegung sehen, die in das 3. Auge Zentrum kommt, so eine Art von Spulen- oder Federenergie und dann wollen wir es als eine kräuselnde Welle sehen, die unseren Körper beruhigt, als wenn wir einen Kieselstein in ein Wasserbecken fallen lassen. Es ist ein sehr sanfter kräuselnder Effekt. So beginnt es im 3. Auge, speziell jetzt wo wir Merkur rückläufig im Sternzeichen der Jungfrau erleben. Wir werden eine Menge hyperaktiver mentaler Energie spüren.

Ich wiederhole, eine spiralförmige Energie strömt in das Zentrum unserer Stirn und erzeugt eine sanfte Welle beruhigender Energie und schauen Sie, ob Sie dieses nach Außen strömen der Energie fühlen können, während Sie mit ihr arbeiten. Diese einfache Übung kann mehrmals täglich wiederholt werden.

Sie können auch eine Affirmation (Beteuerung) anwenden, wie „Ich bin ruhig und zentriert“, vielleicht auch, „Ich wähle stille, ruhige Energie.“

Okay, wie immer, danke ich Euch und meine Liebe sei mit Ihnen

Djwhal Khul

Gechannelt durch Rev. Terri Newlon
www.TerriNewlon.com

(Transcribed by Micheline Ralet)
(Final Edit by Terri Newlon)
(Ins Deutsche übersetzt durch Alex Beck)

[Training for Modern Mystics](#)
[Channeled Teachings for Everyday Spirituality](#)

© 2011 All Rights Reserved - Terri Newlon Inc.

Continuously Upgraded custom designed long distance broadcast for anyone seeking Spiritual Enlightenment. Great for World Servers. Economically priced.

www.terrionewlon.com/events_sessions.htm

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624