

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul
Information gratuite à chaque semaine
Canalisé par Rév. Terri Newlon

«Augmenter le Qi »

le 12 octobre, 2017

Ici Rév. Terri Newlon de www.TerriNewlon.com.

Comme toujours, vous pouvez trouver des années et des années d'articles de Spiritualité gratuits sur notre site Web et vous êtes invités à les partager sur d'autres sites.

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le message le plus récent est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Rafraîchissez votre navigateur pour écouter l'enregistrement le plus récent :
<http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>

Enregistrement au téléphone : 1-540-402-0043 NIP 6699#

(La transmission commence)



Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Bien. "Tashi Delek" salue votre Soi Haut Illuminé, c'est vraiment bien comme Namaste ou tout autre type de salutation exaltée. Vous vous saluez au plus haut niveau possible.

Cette semaine, nous avons un vendredi 13 qui peut se transformer en un jour très chanceux si vous voulez travailler dans ce sens.

Nous avons également une présence de photons très intéressante. Photon, particules légères provenant des Piliers de la Création et inondant cette zone. C'est une inondation bienvenue d'énergie photonique et je veux vous encourager à travailler à croître votre Qi.

Donc, augmenter votre énergie à l'intérieur du corps et littéralement faire cela en disant simplement «j'augmente mon énergie maintenant» ou «mon énergie augmente». «Augmentez le Qi» comme commande que vous donnez au corps. Faire de petites choses comme faire du jogging sur place ou faire du jogging sur votre chaise,

littéralement, surtout si vous avez une chaise avec des roues, rouler dedans. Faites plus de mouvement avec le corps, comme vous le pouvez et je sais que certains d'entre vous pourraient être alités en ce moment ou peu importe, vous pouvez déplacer le corps isométriquement et augmenter le chi. Cela augmente également l'oxygène et plusieurs autres choses.

Je pense aussi en termes de suppléments, d'eau oxygénée peut-être l'eau Vortex et nous avons cette information sur le site si vous n'êtes pas familier avec elle. Il y a des gouttes que vous pouvez ajouter à l'eau pour l'oxygéner, il y a des oxygénateurs sur le marché. Vous pouvez travailler avec des antioxydants, en particulier les proanthénols, dont l'information est aussi sur le site Web. Il y a quelques autres formes d'OPC sur le marché si vous préférez.

Vous pouvez également travailler avec CoQ10 pour stimuler les mitochondries dans les cellules. Presque toutes les cellules ont des mitochondries qui sont votre fabricant d'énergie ou votre batterie si vous voulez. CoQ10 est donc l'antioxydant pour les mitochondries.

Donc, il faut augmenter Qi et continuer à travailler avec. Même juste quelque chose comme arrêter et sautiller trois fois et ensuite continuer à marcher. Toutes ces petites choses aideront. Et bien sûr le souffle aidera toujours à augmenter le chi. Donc, même trois respirations profondes ou celle que nous faisons : lorsque vous inspirez, vous monter l'avant du torse, puis vous expirez l'énergie le long de la colonne vertébrale. Donc, vu de côté, cela ressemble à un trombone; quand on le fait trois fois, tous les chakras s'ouvrent et tout le Qi augmente.

Très bien, chers. Comme toujours, merci et recevez mon amour.

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon
www.TerriNewlon.com

Suivez Djwhal Khul sur Twitter! <http://twitter.com/DKupdate>

Suivez Terri sur Facebook <http://www.facebook.com/terri.newlon>

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » (en anglais) <http://terrionewlon.com/>

Formation pour les Mystiques Modernes Enseignements Canalisés pour une Spiritualité de tous les jours www.TerriNewlon.com

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est une enseignante spirituelle et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., ce qui a

donné lieu à un vaste système de soutien global en ligne grâce à des enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une empathe talentueuse dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotifs, mentaux et spirituels.

Terri mène des ateliers, est conseillère holistique, donne des conférences, parle à la radio et à la télévision.

Avertissement:

Le révérend Terri Newlon ne garantit pas l'exactitude de ses connaissances et n'est en aucun cas responsable de l'interprétation de ce matériel. Le destinataire est responsable à 100% de toute action prise en fonction de leur interprétation des informations présentées dans tout matériel canalisé. Le matériel canalisé présenté par le révérend Terri n'est en aucun cas destiné à remplacer des conseils économiques, politiques, médicaux, juridiques ou autres, ne fournit pas de prophétie ou de garantie sur les prévisions futures. L'information est seulement une ligne directrice et pour aider l'Humanité à une meilleure réflexion sur elle-même, savoir d'où elle vient, où est-elle et où elle pourrait potentiellement se diriger. En demandant ou en acquérant ce matériel autrement, vous acceptez d'utiliser votre propre discernement et vous libérez Rev. Terri et Terri Newlon, Inc. de toute responsabilité légale ou morale.

© 2017 Terri Newlon, Inc. - Tous droits réservés.