

Artículo de Espiritualidad por Djwhal Khul
Canalizado por la Rev. TerriNewlon
Información semanal gratuita

"Giro Emocional Radical"

Julio 16, 2015

Esta es la Rev. Terri Newlon de www.TerriNewlon.com

Y aquí está el último Artículo de Espiritualidad de Djwhal Khul, información gratuita cada jueves:

(Comienza la canalización)



Djwhal Khul aquí. Tashi Delek.

Bien. Bueno, tenemos aquí nuestro tipo de ruedas en movimiento. Una especie de giro hacia delante. Diré que en general, hay como una sensación de acciones encubiertas, agitación, algo así en los planos internos, o como una alfombra emocional sacada de debajo, por lo que es una parte de un viaje lleno de baches, y las emociones cabalgaran altas en general.

Por eso, hoy quiero hablar acerca de cómo hacer un cambio emocional radical, porque quedarse atrapado en cualquier emoción no es bueno. Incluso estar atrapado en el estado de Alegría no es bueno. Querrás un poco de fluctuación allí. Podrás pasar de la Alegría hacia ligeramente frustrado y de vuelta al gozo, y luego a un poco rabioso por lo que sea, y después retornas a la serenidad, y así sucesivamente. Así pues, se supone que al menos fluctúes un poquito, como cuando en automóvil cambias de marcha. No te quedas en una marcha porque puedes encuerdarla demasiado y volar el motor, por lo que desearás tener una forma saludable de convertir las emociones, ante todo la ira y el miedo.

Entonces, con el miedo, lo que voy a sugerirte que reconozcas cuando estés en eso, es que lo sientas. Reconócelo. Siéntelo. Piénsalo. Porque tratar de esquivarlo no funcionará, y tratar de algún modo de culparte a ti mismo por sentirlo, no va a funcionar tampoco. Esas no son maneras de sanarlo ni de desplazar la maquinaria hacia el siguiente reino.

Así que sigue adelante y siéntelo, reconócelo, di "Gracias por esto. Lo valoro". Y después di "Elijo Amor, y en éste momento lo que quiero sentir, lo que prefiero sentir y lo que quiero sentir es Amor". Porque eso es lo opuesto del miedo.

Y luego te envías a ti mismo fuera de allí. Como ya sea una fecha en el pasado cuando bien tuviste un abrumador sentimiento de amor, sosteniendo a tu bebé por primera vez o, tú sabes, lo que haya sido, como recordarlo o ir hacia el futuro con algo que sea un estado de

deseo de lograrlo. Y después permítete retroceder a mitad de camino entre esos dos estados. Así que estás a mitad de camino entre el Amor y el miedo. Y entonces permítete moverte hacia el Amor nuevamente. Y cada vez que intentes deslizarte hacia atrás, vas a tener más dificultades retrocediendo totalmente hacia tu punto de partida. De hecho, estarás más cerca y más cerca del final del espectro de Amor.

Ahora, lo mismo es cierto con la ira. Y de nuevo puedes decir "Yo elijo la Alegría". Y luego encuentra un momento en que tal vez estés riendo, viendo al gatito jugar o donde has tenido un tiempo tan emocionante, que recuerdes estando realmente feliz, tal vez gritando alguna felicidad. Y después, trata tú mismo de reintroducirte hacia el estado de ira. Y de nuevo, vas a lograr probablemente llegar a mitad de camino, quizá un poquito más si la ira es muy fuerte, y luego reintrodúctete hacia la Alegría. Así que "Elijo Amor. Elijo Alegría". Te mantienes en movimiento dentro de ese estado; y mientras más practiques estar allí, menos querrás estar en un estado de miedo o ira. Entonces, giro emocional radical.

Bien Queridos. Como siempre, gracias y mi amor para ti.

Djwhal Khul

Canalizado por Rev. TerriNewlon

www.TerriNewlon.com

(Artículo de Espiritualidad, Transcrito por MichelineRalet)

© 2015 Todos los Derechos Reservados – TerriNewlon Inc.

NUEVO sistema (en inglés) de transmisión de larga distancia para quienes buscan la Iluminación Espiritual. Ideal para Servidores del Mundo. Precio económico.

http://terrinelyon.com/events_sessions.php

Acerca de la Rev. Terri:

TerriNewlon es una renombrada maestra espiritual y canal de voz consciente del Maestro Ascendido DjwhalKhul. DjwhalKhul ha trabajado a través de numerosos canales, incluyendo Madam H.P. Blavatsky y Alice A. Bailey, y es bien conocido por los estudiantes espirituales. Su trabajo a través de Terri comenzó en 1980 cuando ella estudió con Janet McClure y en TibetanFundation, Inc., y ha dado lugar a un extenso sistema de soporte global en-línea de enseñanzas espirituales prácticas. Ella es también una talentosa Sanadora Empática y ha entrenado a miles de medios y psíquicos. Una de sus especialidades es instruir a otras personas sensitivas naturales, para que puedan encender y apagar sus capacidades de modo que puedan vivir una vida bien equilibrada sin dejar de lado sus propias necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Terri Newlon, Inc. PO Box 161, Patagonia, AZ 85624

Únete a nuestro boletín electrónico y recibe gratuitamente Artículos de Espiritualidad cada semana.

El boletín se envía en inglés, puedes obtener la traducción al español en el Sitio oficial

http://www.terrinelyon.com/articulos_de_la_espiritualidad.php

Traducido por [Francisco R. Farías](#)

