

Духовна статия на Джуал Кхул
Тази информацията се предоставя безплатно всяка седмица
Канализирано от Преподобната Тери Нюлн

21/09/2017

Тук е Тери Нюлн от www.TerriNewlon.com

А това е поредната статия предадена от Джуал Кхул, предоставена безплатно всеки четвъртък.

(Канализирането започва)



Изпускане на пара

Джуал Кхул е тук. Таши Дилек.

И така. Ние имаме, как да се изразя, поредица от наплъстени събития, които се случват много близо едно след друго, а през следващата седмица Плутон става директен, което внася много събития.

Има огромно количество напрежение, което се насъбира, което наподобява тенджерата под налягане, която е готова да избухне в кухнята. Именно с енергии на напрежение се характеризира този период. Дори и самата Земя се намира под огромно налягане и поради това много места се чувстват под налягане.

Но парата винаги намира начин да излезе и налягането се освобождава по един или друг начин – или това става бавно, или направо избухва.

Така, че на лично ниво, това, което искате да направите през този период е да практикувате мир и да отпускате налягането бавно, по малко на чести интервали. Това може да се изрази със следния пример – ако се чувствате нервни, спрете се и бягайте на място за около 33 секунди или пък дишайте реципрочно за около 33 секунди.

Можете също да опитате и „А Хум“ дишането – казвате „А“ при вдишване, и бързо „Хум“ при издишване. Тибетското пляскане с ръце също помага. То представлява пляскане с ръце пред лицето ви много бързо. Опитайте това отново за 33 секунди. Правете тези упражнения дори няколко пъти, докато не усетите как емоциите ви се укротяват, и чувствате, че все едно сте са преместили към неутралната зона.

И така, пуснете парата скъпи мои, и както винаги благодаря ви и изпращам своята любов към вас.

(Духовна Статия, Транскрибирана от Мишел Ралет)

[Training for Modern Mystics](#)
[Channeled Teachings for Everyday Spirituality](#)

© 2017 All Rights Reserved – Terri Newlon Inc.

Моля, присъединете се към нашия електронен бюлетин и ще получавате информацията от безплатните ни Духовни Статии всяка седмица.

Постоянно обновявано предаване, пригодно за излъчване на дълги разстояния за всеки, който търси Духовно Просветление. Идеално за Световни Служители на достъпна цена: http://terrinewlon.com/events_sessions.php

За Преподобната Тери:

Тери Нюлн е световно признат духовен учител и съзнателен канал на Възнесения Учител Джуал Кхул. Джуал Кхул е работил чрез множество канали, включително и Мадам Блаватска, както и Алис Бейли и е добре познат на духовните ученици. Неговата работа чрез Тери е започнала през 1980, когато тя се е обучавала под надзора на Джанет Маклуър и Тибетската Фондация и се е превърнала в изчерпателна онлайн глобална система за подкрепа в практически духовни учения.

Тя е също надарен емпат и е обучавала хиляди медиуми. Един от нейните специалитети е да дава наставления на новите духовни канали как да регулират своите способности, така че те да могат да водят балансиран живот без да пренебрегват своите физически, емоционални, ментални и духовни нужди.

Terri Newlon, Inc. HC2 Box 20, Nogales, AZ 85621