

Духовна статия на Джуал Кхул
Тази информацията се предоставя безплатно всяка седмица
Канализирано от Преподобната Тери Нюлн

12/10/2017

Тук е Тери Нюлн от www.TerriNewlon.com

А това е поредната статия предадена от Джуал Кхул, предоставена безплатно всеки четвъртък.

(Канализирането започва)



Увеличете своята Qi

Джуал Кхул е тук. Таши Дилек.

И така. ,Таши Дилек` е поздрав за вашето Висше, Щастливо и Просветлено Себе. Той е подобен на поздрава ,Намасте` или друг подобен, извисен поздрав. Вие се поздравявате един друг на възможно най-високото ниво.

Тази седмица, петък се пада на 13-то число, и той може да се окаже много щастлив ден, ако искате да работите с него.

Също така имаме много интересно присъствие на фотони. Фотоните, светлинните частици, които идват от Стълбовете на Творението и наводняват тази част на пространството. Това ,наводнение` с фотонни частици е добре дошло, и аз бих ви препоръчал да работите с Qi.

Просто увеличете своята вътрешна телесна енергия и докато правите това съзнателно, кажете следното: Аз увеличавам моята енергия сега` или ,Моята енергия се увеличава` или пък ,Увеличи се Qi` като команда, която отправяте към своето тяло. Правете малки неща като например да тичате на едно място или на стола, особено, ако седите на стол с колелца. Правете повече движения с тялото си по какъвто начин можете. Зная, че някои от вас могат да са приковани на легло в този момент, или просто да водят заседнал начин на живот. Вие също можете да раздвижите тялото си изометрично и по този начин да пошивите своята Qi. Това ще повиши и кислорода във вашето тяло, което ще ви донесе и други ползи.

По отношение на добавките, водата наситена с повече кислород или пък водата, която е преминала през едно устройство, което я завърта във вортексово движение (информация за това има в нашия сайт, ако не сте още запознати с това). Има и капки, които можете да добавите към водата, за да засилите количеството кислород в нея. Подобни има на пазара. Можете да работите и с анти-оксиданти, особено proanthensols. Такива има в нашия уебсайт. Има и други видове на пазара, ако имате специални предпочитания.

Можете и да работите с коензим Q10, за да подсилите митохондриите във вашите клетки. Почти във всички клетки има митохондрии, които са вашият двигател на енергия или пък батериите ви, да ги наречем така. А коензим Q10 е анти-оксиданта за вашите митохондрии.

Така, че увеличете своето Qi и работите с него продължително време. Дори и малки упражнения като например да се спрете, докато ходите, да подскочите, след което да продължите, ще ви е от полза. И, разбира се, дишането винаги помага да увеличите своята qi. Дори и три дълбоки вдишвания, или упражнението, което ние правим – заключване предната част на вашето торсопри вдишване, след което издишате тази енергия надолу по гръбнака си. Погледнато от страни, това упражнение прилича на движение на енергия наподобяващо, клипче за хартия. Ако го направите три пъти, то отваря чакрите и цялата Qi се увеличава.

И така скъпи мои, благодаря ви и изпращам своята любов към вас.

(Духовна Статия, Транскрибирана от Мишел Ралет)

[Training for Modern Mystics
Channeled Teachings for Everyday Spirituality](#)

© 2017 All Rights Reserved – Terri Newlon Inc.

Моля, присъединете се към нашия електронен бюлетин и ще получавате информацията от безплатните ни Духовни Статии всяка седмица.

Постоянно обновявано предаване, пригодно за излъчване на дълги разстояния за всеки, който търси Духовно Просветление. Идеално за Световни Служители на достъпна цена: http://terrionewlon.com/events_sessions.php

За Преподобната Тери:

Тери Нюлн е световно признат духовен учител и съзнателен канал на Възнесения Учител Джуал Кхул. Джуал Кхул е работил чрез множество канали, включително и Мадам Блаватска, както и Алис Бейли и е добре познат на духовните ученици. Неговата работа чрез Тери е започнала през 1980, когато тя се е обучавала под надзора на Джанет Маклуър и Тибетската Фондация и се е превърнала в изчерпателна онлайн глобална система за подкрепа в практически духовни учения.

Тя е също надарен емпат и е обучавала хиляди медиуми. Един от нейните специалитети е да дава наставления на новите духовни канали как да регулират своите способности, така че те да могат да водят балансиран живот без да пренебрегват своите физически, емоционални, ментални и духовни нужди.

Terri Newlon, Inc. HC2 Box 20, Nogales, AZ 85621