

Духовна статия на Джуал Кхул  
Тази информацията се предоставя безплатно всяка седмица  
Канализирано от Преподобната Тери Нюлн

**13/07/2017**

Тук е Тери Нюлн от [www.TerriNewlon.com](http://www.TerriNewlon.com)

А това е поредната статия предадена от Джуал Кхул, предоставена безплатно всеки четвъртък.

(Канализирането започва)



### **Стимулиране на имунната система**

Джуал Кхул е тук. Таши Дилек.

Надявам се, че се забавлявате да работите с Езотеричните ползи на Луната. Ако не сте участвали в този телесеминар, вие можете да получите информацията относно това как луната сменя знаците на всеки 2-3 дена и как да работите с тях на шаманско и езотерично ниво. Това е засега на преден план и ние се забавляваме с това на вътрешните нива.

През тази седмица, искам да поговоря за това как да стимулирате имунната система с енергийни упражнения, както и за препоръчване и употребата на надбавки. Колоидното сребро е също една добра превантивна мярка. За повече информация за лечебните ефекти на колоидното сребро, можете да посетите следния сайт:  
[www.thesilveredge.com](http://www.thesilveredge.com)

А сега, за да пошивите работоспособността на имунната си система, препоръчвам упражнението с извиването на езика нагоре, така че върха му да докосне горната част на устната ви кухина, но така че да е върха му да сочи задната страна на главата ви. Един вид, все едно го прегъвате на две като най-горната му част сочи назад. Докато правите това упражнение, накарайте се да се усмихнете, след което много леко докоснете върха на носа си около 12-13 пъти. И докато все още държите езика си в посоченото по-горе положение, ще ви помоля и да потупате и тимусната си жлеза, която се намира в средата на гръдния ви кош. И отново искам да наблегна, че това потупване трябва да е много леко. Най-добре би било, ако използвате само три пръста за това потупване като избгвате палеца и кутрето. Това променя полярността там.

Искам да поговоря и за още един въпрос, който би бил полезен – да се освободите емоционално. Това може да стане чрез страничната част на тялото, там където се намира ребрената част. Леко потупвайте областта малко над кръста ви 12-13 пъти като използвате трите пръста препоръчани по-горе. И ако сте по-чувствителни, можете да усетите как струя енергия се разпространява към краката ви. Това е

начин, по който да се освободите от емоционален багаж, който задръства имунната ви система.

А сега, ще се преместим към центъра на третата чакра за едно последно потупване с три пръста в района на веждите ви, което е областта точно над носа ви. Отново, потупайте тази област 12 или 13 пъти. 13 е добра кармично число. 12 също е много духовно число. Можете да правите това упражнение за по-кратко или по-дълго време в зависимост от момента, когато почувствате чувство на емоционално освобождение. След като приключите с тези упражнения, отпуснете устата си и позволете на езика си да заеме своето естествено положение.

И така скъпи мои, както винаги благодаря ви и изпращам своята любов към вас.

(Духовна Статия, Транскрибирана от Мишел Ралет)

[Training for Modern Mystics](#)  
[Channeled Teachings for Everyday Spirituality](#)

© 2017 All Rights Reserved – Terri Newlon Inc.

Моля, присъединете се към нашия електронен бюлетин и ще получавате информацията от безплатните ни Духовни Статии всяка седмица.

Постоянно обновявано предаване, пригодно за излъчване на дълги разстояния за всеки, който търси Духовно Просветление. Идеално за Световни Служители на достъпна цена: [http://terrnewlon.com/events\\_sessions.php](http://terrnewlon.com/events_sessions.php)

За Преподобната Тери:

Тери Нюлн е световно признат духовен учител и съзнателен канал на Възнесения Учител Джуал Кхул. Джуал Кхул е работил чрез множество канали, включително и Мадам Блаватска, както и Алис Бейли и е добре познат на духовните ученици. Неговата работа чрез Тери е започнала през 1980, когато тя се е обучавала под надзора на Джанет Маклуър и Тибетската Фондация и се е превърнала в изчерпателна онлайн глобална система за подкрепа в практически духовни учения.

Тя е също надарен емпат и е обучавала хиляди медиуми. Един от нейните специалитети е да дава наставления на новите духовни канали как да регулират своите способности, така че те да могат да водят балансиран живот без да пренебрегват своите физически, емоционални, ментални и духовни нужди.

Terri Newlon, Inc. HC2 Box 20, Nogales, AZ 85621