

Article sur la Spiritualité, par Djwhal Khul
Information gratuite à chaque semaine
Canalisé par Rév. Terri Newlon

« Vider le mental »

5 novembre 2009

Ici Terri Newlon de www.TerriNewlon.com

Vous pouvez écouter le message qui suit [en version originale anglaise], et tous les messages subséquents. Ceux-ci changent chaque jeudi. Le plus récent message est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par téléphone ou par ordinateur :

Enregistrement téléphonique : **1-916-233-0630, Boîte 163**

Sur votre ordinateur : <http://www.audioacrobat.com/play/WC4rwp5k>
(videz le cache de votre navigateur pour entendre la dernière version)

Écoutez le vidéo sur : <http://terrinenlon.com/articles.htm> ou www.YouTube.com

Et voici le dernier Article sur la Spiritualité par Djwhal Khul, une information gratuite à chaque jeudi :

(La transmission commence)

Ici Djwhal Khul. Tashi delek.

Très bien. Nous allons débiter avec une couleur blanc doré descendant à travers le chakra de la Couronne. Nous allons travailler avec ce que j'appelle un « nettoyage du mental » sous la forme d'un mouvement de vortex très rapide, littéralement une sorte de nettoyage du mental. Maintenant, visuellement, lorsque ce geste est fait, il signifie habituellement que quelqu'un est fou ou « Je me sens un petit peu fou en ce moment. » mais, énergétiquement, c'est en fait quelque chose qui vide le mental.

Nous allons donc simplement travailler avec la lumière blanc doré faisant ce mouvement de tourbillon dans le cerveau. Un mouvement de vortex, en fait, qui a un effet nettoyant. Et, alors que vous respirez un peu, laissez simplement les énergies continuer à circuler. Vous pourriez trouver que le corps commence à se balancer comme un pendule pendant un petit bout de temps, et ensuite il s'arrête à un certain point, comme si le mental avait été vidé.

Maintenant, un de mes autres exercices est « un mental vide est un cœur plein ». Vous voyez donc littéralement les énergies du mental être purifiées et ensuite descendre jusque dans ce beau chakra du Cœur, remplissant le centre du cœur. Et ensuite nous invoquerons l'Amour directement dans le chakra du Cœur. Sentez-le en quelque sorte venant directement de l'Univers jusque dans le chakra du Cœur. Bien.

Maintenant, le mental sera très occupé et très actif à cause des différentes configurations qui se produisent en ce moment. Cela doit être anticipé. Vous allez aussi vous sentir un peu pressés.

Je donne toujours le conseil de nettoyer un peu les choses : nettoyez votre résistance, nettoyez votre procrastination. C'est notre dernier télé-séminaire (Clearing Resistance and Procrastination) pour cette période de temps spécifique, parce que les choses s'accéléreront.

Donc, encore une fois, faites le ménage du tiroir fourre-tout ou mettez de l'ordre dans vos chaussures d'hiver. Faites quelque chose qui nettoie et organise de telle sorte que votre vie soit plus efficace. Ceci semble être au niveau mondain, mais s'infiltrera instantanément jusqu'au niveau spirituel.

Très bien. Donc, vider le mental. Mental vide, cœur rempli. Énergie d'Amour centrée dans le chakra du Cœur.

Ayez du plaisir !

Comme toujours, merci, et mon amour à vous,

Djwhal Khul

Canalisé par Rév. Terri Newlon
www.TerriNewlon.com

(Article sur la Spiritualité, Transcrit par Micheline Ralet, Traduction anonyme)

[Enseignements canalisés pour une spiritualité quotidienne](#)
[Formation pour les mystiques modernes](#)

© 2009 Tous droits réservés - Terri Newlon Inc.

Abonnez-vous à notre « e-newsletter » et recevez l'information d'Articles sur la Spiritualité gratuits [en version originale anglaise] chaque semaine.

[Transmission éthérique sur mesure à longue distance en vue de l'Illumination Spirituelle. Splendide pour les Serviteurs du Monde. Prix économique.](#)
http://terrionewlon.com/events_sessions.htm.

Au sujet de Révérend Terri :

Terri Newlon est un enseignant spirituel et un canal vocal conscient de renommée mondiale pour le Maître Ascensionné Djwhal Khul. Djwhal Khul a œuvré à travers de nombreux canaux, incluant Madame H.P. Blavatsky et Alice A. Bailey, et est bien connu des étudiants de la spiritualité. Son travail à travers Terri débuta en 1980, lorsqu'elle étudia avec Janet McClure et The Tibetan Foundation, Inc., et a résulté en un vaste système de soutien global en-ligne constitué d'enseignements spirituels pratiques.

Elle est aussi une Empathe douée dans le domaine de la santé, et a entraîné des milliers de médiums et de psychiques. Une de ses spécialités est d'instruire les autres sensitifs naturels sur la manière d'activer ou de désactiver leurs capacités afin qu'ils puissent vivre une vie bien équilibrée, sans négliger leurs propres besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Terri Newlon, Inc. 752 E. Desert Jewel Dr. Cottonwood, AZ 86326 USA