

Духовна статия на Джуал Кхул
Тази информацията се предоставя безплатно всяка седмица
Канализирано от Преподобната Тери Нюлн

02/11/2017

Тук е Тери Нюлн от www.TerriNewlon.com

А това е поредната статия предадена от Джуал Кхул, предоставена безплатно всеки четвъртък.

(Канализирането започва)



Бъдете Мили и Търпеливи дори и Под Стрес

Джуал Кхул е тук. Таши Дилек.

Едно напомняне за наличието на стотици от тези кратки статии, които са на разположение в Интернет безплатно. Препоръчваме ви да ги прегледате, когато имате нужда от малко вдъхновение, успокоение или просто едно припомняне. Посетете www.Terrinewlon.com след което натиснете „Spirituality Articles“ от лявата страна.

През тази седмица ще говоря за периодите на стрес, защото от време на време те карат всички обитатели на Земята да се чувстват като в тенджера под налягане. Често пъти ние намираме начин постепенно да се освободим това напрежение, но понякога то направо избухва. Именно в такива периоди наблюдаваме как хората се държат сприхаво и капризно или се случват по-сериозни инциденти. Тогава човек е лесно раздразнителен.

Като светлинен работник ви окуражавам да се гмуркате дълбоко в своя център, центъра на своето съзнание, висшия аспект на душата или центъра на Бог или Творението, както предпочете да го наречете. Тогава се съсредоточете и работете с добротата и търпението, дори и да се чувствате под голямо напрежение.

Разбира се, напълно човешко е да сте малко нервен или притеснен, но в такива моменти можете дори само да опитате поне малко да свалите напрежението като вдишате дълбоко и кажете: ‚Нека да има мир вътре в мен, както и отвън‘ или ‚Аз съм мил и търпелив независимо от всичко‘.

Имайте в предвид, че всички други се чувстват като в тенджера под налягане. Например когато се свържете с някого, за да му кажете че има грешка в сметката ви или нещо подобно, бъдете мил, внимателен и дружелюбен, засмейте се дори на това или пък го кажете с леко сърце. Можете примерно да кажете: ‚Може би трябва да спечеля от лотарията, за да си платя сметката, може ли отново да проверите дали не е станало някаква грешка‘. Направете всичко по силите ви, за да бъдете мил и търпелив, защото и другите са под същото това голямо напрежение, както и вие.

И така скъпи мои, както винаги, благодаря ви и изпращам своята любов към вас.

(Духовна Статия, Транскрибирана от Мишел Ралет)

[Training for Modern Mystics](#)
[Channeled Teachings for Everyday Spirituality](#)

© 2017 All Rights Reserved – Terri Newlon Inc.

Моля, присъединете се към нашия електронен бюлетин и ще получавате информацията от безплатните ни Духовни Статии всяка седмица.

Постоянно обновявано предаване, пригодно за излъчване на дълги разстояния за всеки, който търси Духовно Просветление. Идеално за Световни Служители на достъпна цена: http://terrionewlon.com/events_sessions.php

За Преподобната Тери:

Тери Нюлн е световно признат духовен учител и съзнателен канал на Възнесения Учител Джуал Кхул. Джуал Кхул е работил чрез множество канали, включително и Мадам Блаватска, както и Алис Бейли и е добре познат на духовните ученици. Неговата работа чрез Тери е започнала през 1980, когато тя се е обучавала под надзора на Джанет Маклуър и Тибетската Фондация и се е превърнала в изчерпателна онлайн глобална система за подкрепа в практически духовни учения.

Тя е също надарен емпат и е обучавала хиляди медиуми. Един от нейните специалитети е да дава наставления на новите духовни канали как да регулират своите способности, така че те да могат да водят балансиран живот без да пренебрегват своите физически, емоционални, ментални и духовни нужди.

Terri Newlon, Inc. HC2 Box 20, Nogales, AZ 85621