

Духовна статия на Джуал Кхул
Тази информацията се предоставя безплатно всяка седмица
Канализирано от Всеподобната Тери Нюлн

31/01/2016

Тук е Тери Нюлн от www.TerriNewlon.com

А това е поредната статия предадена от Джуал Кхул, предоставено безплатно всеки четвъртък

(Канализирането започва)



Работа с китките за мир

И така. Ще започнем с основата на мира и как да работим с него чрез физическото си тяло. Ще работим в областта на китката, с нейната енергия.

Нежно и едновременно докоснете и масажирайте външните страни на китката си. Не ви препоръчвам да обгърнете китката си като ръчен часовник или гривна. Просто докоснете външните страни на китката си без да докосвате горната и долната и плоска част. Бих също ви препоръчал да масажирате едната и страна с палец, а другата с един или два пръста като вдишвайте и издишвайте ритмично или въздъхвате от време на време.

Препоръчвам ви да направите три вдишвания и издишвания, докато не почувствате как спокойствието се настанява по цялото ви тяло. След това повторете това упражнение на другата китка като след третото издишване вижте как аурата ви се къпе във вибрациите на мира.

Особено важно за тази седмица е ‚Фокуса върху Мира‘, който Джеймс Туайман прави. Можете да потърсите това по Интернет.

Така че изберете вътрешния мир, след това местния мир, а след това и глобален мир.

И така скъпи мои. Както винаги, благодаря ви и изпращам моята любов към вас.

(Духовна Статия, Транскрибирана от Мишел Ралет)

[Training for Modern Mystics](#)
[Channeled Teachings for Everyday Spirituality](#)

© 2016 All Rights Reserved – Terri Newlon Inc.

Моля, присъединете се към нашия електронен бюлетин и ще получавате информацията от безплатните ни Духовни Статии всяка седмица.

Постоянно обновявано предаване, пригодено за излъчване на дълги разстояния за всеки, който търси Духовно Просветление. Идеално за Световни Служители на достъпна цена: http://terrinelyon.com/events_sessions.php

За Преподобната Тери:

Тери Нюлън е световно признат духовен учител и съзнателен канал на Възнесеният Учител Джуал Кхул. Джуал Кхул е работил чрез множество канали, включително и Мадам Блаватска, както и Алис Бейли и е добре познат на духовните ученици. Неговата работа чрез Тери е започнала през 1980, когато тя се е обучавала под надзора на Джанет Маклуър и Тибетската Фондация и се е превърнала в изчерпателна онлайн глобална система за подкрепа в практически духовни учения.

Тя е също надарен емпат и е обучавала хиляди медиуми. Един от нейните специалитети е да дава наставления на новите духовни канали как да регулират своите способности, така че те да могат да водят балансиран живот без да пренебрегват своите физически, емоционални, ментални и духовни нужди.

Terri Newlon, Inc. HC2 Box 20, Nogales, AZ 85621